

கருப்பையினுள் பொருத்தப்படும் செயற்கைத் தடுப்பு

IUD என்ற (Intra Uterine Device) கருத்தடை சாதனம் பெண்ணின் கருப்பையில் பொருத்தப்படும் ஒரு சிறிய செயற்கைத் தடுப்பு ஆகும். இவை செம்பினாலும், செயற்கை ஹார்மோன்களாலும் ஆனவை. நம் நாட்டில் பொதுவாக காப்பர்-T எனப்படும் செயற்கைத் தடுப்புகள் கருத்தடைக்காக கருப்பையினுள் பொருத்தப்படுகிறது.

காப்பர்-T



ஆங்கில எழுத்து T வடிவில் இருக்கும். இந்த செயற்கைத் தடுப்பை பரவலாக பல பெண்கள் இப்பொழுது பயன்படுத்துகிறார்கள். பொதுவாக குழந்தைகளுக்கு இடையே இடைவெளிக்காக இது பயன்படுத்தப்படுகிறது. காப்பர்-T யில் புதிதாக காப்பர்-T 380A, MLCu-375. போன்றவை தற்போது வெளி வந்துள்ளன.

இவற்றில் காப்பர்-T 380 380A என்ற வகையைத் தொடர்ந்து 10 ஆண்டுகளுக்குக் கூட உபயோகிக்கலாம். 380A தான் இப்பொழுது அரசு மூலம் விநியோகிக்கப்படுகிறது. எல்லாவிதமான காப்பர்-T யையும் அவசர கால கருத்தடை முறையாகவும் பயன்படுத்தலாம். மேலும் விவரங்களுக்கு அவசரகால கருத்தடை முறை என்ற கைப்பிரதியைப் பார்க்கவும்

செயல்படும் விதம்

காப்பர்-T கருப்பையினுள் பொருத்தப்படுவதால், தடுப்பு ஏற்பட்டு முட்டையும் விந்துவும் சேராமல் தடுக்கிறது. தடுப்பையும் கடந்து முட்டையும் விந்துவும் சேர்ந்து சினையற்றால் கூட கருப்பையின் உள்உறையில் ஊன்றிக் கொள்ள முடிவதில்லை. இதனால் கருத்தரிப்பது நிகழ்வதில்லை .

யார் பயன்படுத்தலாம்?

ஒரு குழந்தைக்கும் அடுத்த குழந்தைக்கும் இடையே இடைவெளி வேண்டும் என்று விரும்புவர்கள் செயற்கைத் தடுப்புகளைப் பொருத்திக் கொண்டால் 10 ஆண்டுகள் வரை கருத்தரிக்காமல் இருக்கலாம். 10 ஆண்டுகளுக்குப் பின் காப்பர்-T யை வெளியே எடுத்து விட வேண்டும் . MLCu -375 என்ற வகை தடுப்பை மட்டும் ஐந்து ஆண்டுகள் வரை பயன்படுத்தலாம். பின்பு அதை வெளியே எடுத்துவிட்டு, வேண்டுமானால் மீண்டும் இன்னொரு காப்பர்-T யை பொருத்திக் கொள்ளலாம்.

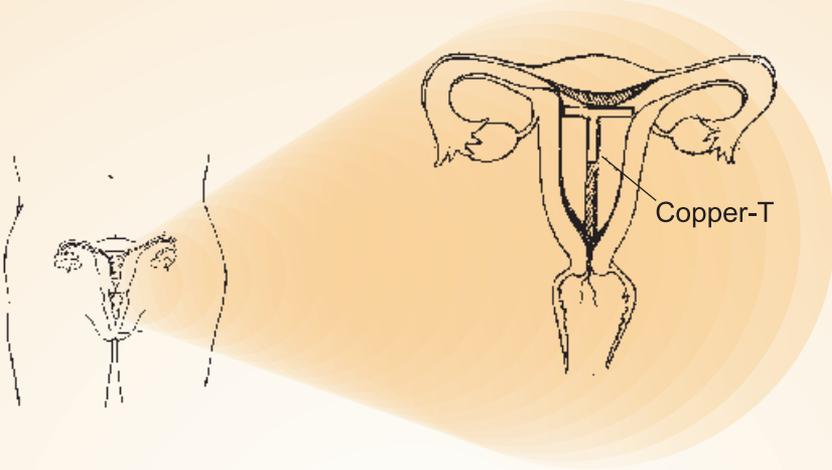
எங்கு எவ்வாறு பொருத்தப்படுகிறது

அரசாங்க மருத்துவமனைகளில் இலவசமாக காப்பர்-T யைப் பொருத்து கிறார்கள். தேர்ச்சிப் பெற்ற மருத்துவப் பணியாளர் அல்லது மருத்துவர்தான் இவற்றைப் பொருத்த வேண்டும். பொருத்தும் பொழுது நுண்கிருமிகள் தொற்றாமல் இருக்க சுகாதார முறைகளைக் கடைபிடிப்பது மிகவும் முக்கியம். பொதுவாக மாதவிலக்கு துவங்கிய ஐந்தாவது நாளிலிருந்து 10 வது நாளுக்குள் இதைப் பொருத்திக் கொள்ள வேண்டும். காரணம் மாதவிலக்கின் போது கருப்பை வாய் சிறிது அகன்று இருக்கும். காப்பர்-T யை ஓரளவு சுலபமாக உள்ளே நுழைத்துவிடலாம். மேலும் மாதவிலக்கு துவங்கி சில நாட்களே ஆனதால் கர்ப்பமாக இல்லை என்று உறுதியாக இருக்கலாம்.

காப்பர்-T யைப்பொருத்தும் விதம்

காப்பர்-T யை கருப்பையினுள் பொருத்த விசேஷ கருவி ஒன்று பயன்படுகிறது. இக்கருவியினுள் காப்பர்-T மடிந்து நீண்ட குச்சி போல் இருக்கும். இக்கருவியை கருப்பையினுள் நுழைத்து காப்பர்-T யை உள்ளே தள்ளுவார்கள். அப்போதுதான் அது விரிவடைந்து T வடிவில் ஆகும். பிறகு நுழைக்கும் கருவியை வெளியேற்றிவிடுவார்கள். காப்பர்-T யை பொருத்தும் பொழுது பயன்படுத்தும் கருவிகளும், பொருத்துபவரின் கையுறைகளும் சுத்தமாக கிருமி நீக்கம் செய்து இருக்க வேண்டும். இல்லையெனில் கிருமித் தொற்று ஏற்படுவதற்கான வாய்ப்புகள் உண்டு.

காப்பர்-T யைப் பொருத்தும்போதும், பொருத்தப்பட்ட பின்பும் உடலில் ஏற்படும் சிறு உபாதைகள்



- எந்த எதிர்வினைவும் இருப்பதில்லை.
- இத்தடுப்புகளைப் பொருத்தும்போது வலி எடுப்பது எதிர்பார்க்க கூடிய ஒன்று . சிலருக்கு சோர்வு, முதுகு, இடுப்பு வலியுடன் கால்கள் தளர்ந்துப் போன உணர்வு ஏற்படுவதாக சொல்கிறார்கள். எனவே துணைக்கு ஆள் அழைத்துப்போவது நல்லது.
- முடிந்தால் பலருக்கு தடுப்பைப் பொருத்திக் கொண்ட அன்று நாள் முழுவதும் ஓய்வு எடுக்க வேண்டும்.

யார், யார் எப்போது உபயோகிக்கக் கூடாது

- கருப்பை (அ) சினைக்குழாய் சம்பந்தப்பட்ட நோய்களின் அறிகுறிகள் உள்ளவர்கள்.
- ஒழுங்கற்ற மாதவிலக்கு உள்ளவர்கள் குறிப்பாக மாதவிலக்கிற்கிடையே உதிரப்போக்கு ஏற்படுபவர்கள்.
- வெள்ளைப்படுதல் உள்ளவர்கள், பால்வினை நோய்கள் உள்ளவர்கள் (அ) அதற்கான அதிக வாய்ப்பு உள்ளவர்கள்.
- கருப்பையின் நுழைவாயிலில் தேய்மானம் உள்ளவர்கள்.
- கருப்பையின் நுழைவாயிலிலோ, உள்ளேயோ கட்டி உள்ளவர்கள்.
- இதற்குமுன் சினைக்குழாயில் கருத்தரித்து இருந்தவர்கள்.
- மாதவிலக்கின்போது அதிகமான வலியும், உதிரப்போக்கும் உள்ளவர்கள். இரத்தச்சோகை உள்ளவர்கள்.

எதிர்விளைவுகள்

- முக்கியமாக ஞாபகத்தில் வைத்துக்கொள்ள வேண்டியது, ஐயூடி எல்லா பெண்களுக்கும் ஏற்றதல்ல. பொதுவாக எல்லா பெண்களும் காப்பர்-T பொருத்திய பின்பு மாதவிலக்கு அதிக நாட்கள் நீடிப்பதாகவோ, உதிரப்போக்கு அதிகரித்துவிட்டதாகவோ சொல்கிறார்கள்.
- நாளடைவில் இது சரியாகிவிடும். மாதக் கணக்கில் இந்நிலை நீடித்தால் மருத்துவரின் ஆலோசனையைக் கேட்க வேண்டும் தேவைப்பட்டால் மருத்துவ ஆலோசனையின் பேரில் காப்பர் -T யை எடுத்துவிடலாம்.
- பிறப்பு வாயிலில் எரிச்சல், துர்நாற்றத்துடன் அதிகமாக வெள்ளைப்படுதல், திடீர், திடீரென்று உதிரப்போக்கு ஏற்படுதல் போன்ற பிரச்சினைகள் இருந்தால் உடனடியாக மருத்துவரை நாட வேண்டும். ஒரு சில நேரங்களில் இம்மாதிரி ஏற்படும்போது காப்பர்-T யை வெளியே எடுத்துவிட வேண்டியிருக்கும்.
- அரிதாக, ஒரு சில சமயங்களில் இச்செயற்கைத் தடுப்புகள் பொருத்தியிருக்கும்போது கூட கருத்தரித்தல் நிகழ்கிறது. மாதவிலக்கு ஏற்படவில்லையென்றால் தாமதிக்காமல் மருத்துவரிடம் செல்ல வேண்டும்.
- கர்ப்பப் பரிசோதனையும் செய்துகொள்வது அத்தியாவசியமானது. தாமதமானால் சினைக்குழாயில் கரு ஊன்றிக்கொண்டு வளர ஆரம்பிக்கும் அதனால் சினைக்குழாய் வெடித்து உயிருக்கே ஆபத்தாக கூட முடியலாம்.



ரூரல் விமன்ஸ் சோஷியல் எஜிகேசன் சென்டர் - ரூசக் (RUWSEC)
#61, கருமாரப்பாக்கம் கிராமம், வீராபுரம் அஞ்சல் திருக்கழுக்குன்றம் (வழி)
செங்கல்பட்டு மாவட்டம் - 603 109.
ஃபோன்: +91 44 29542751 / செல்: 9655168627
E-mail: ruwsec.tn@gmail.com
இணையத்தளம்: www.ruwsec.org