



கருத்தடை ஊசிகள்

ஹார்மோனிக்கள் அடங்கிய கருத்தடை மாத்திரைகளைப் போலவே கருத்தடை ஊசிகளும் உள்ளன. இந்த ஊசி மருந்தின் ஆற்றல் உள்ளவரை தொடர்ந்து உடலில் செயற்கை ஹார்மோன்களை சுரந்து கொண்டே இருக்கும். இந்தியாவில் இம்மாதிரியான கருத்தடை ஊசிகளில் டிப்போ ப்ரோவேரா (Depo Provera) என்ற ஊசி மட்டும் தனியார் மருந்து கடைகளில் கிடைக்கிறது. இந்திய அரசின் குடும்பக் கட்டுப்பாட்டுத் திட்டத்தில் கூட கருத்தடை ஊசிகள் சமீபத்தில் அறிமுகப் படுத்தப்பட்டுள்ளது.

இந்த ஊசியானது பெண்கள் குறிப்பிட்ட காலத்திற்கு ஒருமுறை போட்டுக் கொண்டால் கருத்தறிப்பதைத் தடுக்கிறது. தற்போது உலகளவில் மூன்று வகைக் கருத்தடை ஊசிகள் உள்ளன.

- 1) ப்ரோஜெஸ்டோஜன் மட்டும் கொண்ட ஊசிகள் இவை ப்ரோஜெஸ்டோஜன் ஹார்மோன்களை மட்டும் கொண்டிருக்கும் இவற்றில் பரவலாகக் கிடைக்கக்கூடியவை அ) டிப்போப்ரோவரா (Depop Provera) - இது மூன்று மாதங்களுக்கு ஒரு முறை போட்டுக் கொள்ளவேண்டிய கருத்தடை ஊசியாகும். ஆ) நெட்டென் - இது இரண்டு மாதங்களுக்கு ஒருமுறை போட்டுக்கொள்ள வேண்டியவை.
- 2) ஸல்ட்ராஜன் மற்றும் ப்ரோஜெஸ்டோஜன் என்ற இரண்டு ஹார்மோன்களைக் கொண்ட ஊசிகள் இது மாதா மாதம் போட்டுக் கொள்க்கூடிய ஊசியாகும் உதா.. சைக்ளோப்ரோவரா Cyclo Provera)
- 3) இந்தியாவிலுள்ள தனியார் மருந்துக்கடைகளில் **DMPA** என்று அழைக்கக்கூடிய டிப்போப்ரோவரா ஊசிகள் பல வருடங்களாகவே விநியோகிக்கப்படுகிறது. 2016ஆம் ஆண்டு முதல் இந்திய அரசின் சுகாதாரம் மற்றும் குடும்ப கட்டுப்பாட்டுத் திட்டத்தின் கீழ் அரசு மருத்துவ மையங்களில் இவ்ஊசி இலவசமாக வழங்கப்படுகிறது. அந்தாரா (HRP 102) என்ற பெயரில் மூன்று மாதங்களுக்கு ஒருமுறை போட்டுக்கொள்க்கூடிய ஊசியாக அரசு மையங்களில் கிடைக்கின்றன தற்போது இந்த கருத்தடை முறை பரவலாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது எனவே இதுபற்றி சற்று தெளிவாக தெரிந்துக்கொள்வோம்.

செயல்படும் விதம்

ஹார்மோன்கள் அடங்கிய இம்மூன்று வகை ஊசிகளும் கருத்தடை மாத்திரைகளைப் போலவே செயல்படுகின்றன.

- சினைப்பையிலிருந்து கருமுட்டை உருவாவதைத் தடுக்கின்றன.
- கருப்பை வாய்த் திரவம் கெட்டியாக மாற செய்கின்றன. அதனால் விந்தனுக்கள் கருப்பையினுள் நுழைவதைக் கடினமாக்குகின்றன.

மாதவிலக்கு முடிந்த அதே வாரத்தில் ஊசியைப் போட்டு கொள்ள வேண்டும். டிப்போப்ரோவரா ஊசி என்றால் முதல் ஊசி போட்டுக் கொண்ட மூன்று மாதத்திற்கு பிறகு அடுத்த ஊசி போட்டுக் கொள்ள வேண்டும். நெட்டென் ஊசி என்றால், இரண்டு மாதம் கழித்தும், சைக்ளோப்

ரோவேரா, HRP 102 வகை ஊசி என்றால் அடுத்த மாதத்தில் மறு ஊசி போட்டுக் கொள்ள வேண்டும். இதே கால இடைவெளியில் தொடர்ந்து அடுத்தடுத்த ஊசிகள் போட்டுக் கொள்ள வேண்டும்.

யார் யார் பயன்படுத்தக்கூடாது?

- கர்ப்பமாக இருப்பவர்கள்.
- பாலூட்டும் தாய்மார்கள்.
- மார்பக அல்லது கருப்பைவாய்ப் புற்றுநோயின் அறிகுறிகள் உள்ளவர்கள்.
- மாதவிலக்கின் போது அதிக உதிரபோக்கு உள்ளவர்கள்.
- பொதுவாக இவை மட்டுமின்றி, கருத்தடை மாத்திரைகள் பயன்படுத்தக் கூடாது என மருத்துவர்கள் கூறும் நபர்களுக்கும் இந்த ஊசிகள் உகந்ததல்ல.

இம்முறையின் நன்மைகள்

குழந்தை வேண்டும் என நினைக்கும் போது, கருத்தடை ஊசி பயன்படுத்துவதை நிறுத்தி மீண்டும் குழந்தை பெற்றுக் கொள்ளலாம். மாத்திரைகள் மற்றும் இதர சில முறைகள் போன்று தினசரி நூபகம் வைத்துக் கொள்ள வேண்டிய அவசியம் இல்லை. இரத்தச்சோகை நோய் ஏற்படும் வாய்ப்பையும் இம்முறை குறைக்கிறது.

எதிர்விளைவுகள்

- கருத்தடை ஊசியால் மாதவிலக்கில் பல மாற்றங்கள் ஏற்படுகின்றன. 60 சதவீதம் பெண்களுக்கு உதிரப்போக்கே இல்லாமல் போகிறது. மிகவும் அரிதாக ஒரு சிலருக்கு உதிரப்போக்கு அதிகமாக ஏற்படலாம் அல்லது விட்டுவிட்டு உதிரம்படலாம்.
- கருத்தடை ஊசிகள் காரணமாக புற்றுநோய் வருவதற்கான சாத்தியக் கூறுகள் அதிகம் என்ற கருத்து நிலவுகிறது. ஆனால் அதுகுறித்து ஆய்வுகள் தெளிவாக இல்லை.
- வாய்வழியாக சாப்பிடக்கூடிய கருத்தடை மாத்திரைகளைப் போன்ற கருத்தடை ஊசிகளை பயன்படுத்துவதால் மார்பக புற்றுநோய் வரவும் சிறிது வாய்ப்பு இருப்பதாக கூறுகின்றனர். அதுபோலவே இவ்ஊசிகளுக்கும் கருப்பை வாய்ப்புற்றுநோய்க்கும் தொடர்பு இருப்பதாக தெரிவிக்கின்றனர். ஆனால், அறிவியல் ரீதியாக நிருபிக்கப்படவில்லை அதேநேரம், கருத்தடை ஊசிகள் கருப்பையில் உள்ளறையில் ஏற்படும் புற்றுநோயைத் தடுப்பதாகவும் கண்டறியப்பட்டுள்ளது.

- டிப்போப்ரோவோரா ஊசிகள் போட்டுக்கொள்வதால் எலும்புகளின் அடர்த்தி குறைவதாகவும் அதனால் வயதான காலத்தில் எலும்புகள் எளிதில் உடைந்துவிடுதல் மற்றும் வலுவிழுந்து விடுதல், (ஒஸ்டிரோபோரோசிஸ்) ஏற்படக்கூடும் எனவும் தெரிய வருகிறது.
- சிலருக்கு உடலின் எடை கூடலாம். இந்த கருத்தடை ஊசியால் தலைச்சுற்றல், வாந்தி, மயக்கம் போன்ற பிரச்சினைகள் ஏற்பட வாய்ப்புண்டு. ஹார்மோன்கள் உள்ள எந்த மருந்தை உட்கொண்டாலும் இப்பிரச்சினைகள் ஏற்படும்.
- கருத்தடை ஊசியை நிறுத்தியபின் நான்கு முதல் ஒன்பது மாதங்கள் வரை சினைப்பையில் கருமுட்டை முதிர்ச்சியடையாமல் போகலாம். இதனால் உடனே கருத்தரிப்பது சாத்தியமில்லை. அழுர்வமாக ஒரு சிலருக்கு கடைசிவரை கருத்தரிக்க முடியாமலேயே ஆகிவிடலாம்.
- இவற்றைத் தவிர்த்து வேறு ஏதேனும் உடல் நலப் பிரச்சினைகள் ஏற்பட்டு அவை கருத்தடை ஊசியினால் இருக்கக்கூடும் என்று தோன்றினால் மருத்துவரின் ஆலோசனையைக் கேட்பது நல்லது. உதாரணமாக ஓற்றைத் தலைவலி, கண்பார்வையில் தெளிவின்மை, மனச்சோர்வு போன்ற அறிகுறிகள் தென்பட்டால் மருத்துவரை சந்தித்து ஆலோசனை பெறுவதே நலம்.

முன்று மாதத்திற்கு ஒரு முறை
போட்டுக்கொள்ளக்கூடிய டிப்போப்ரோவோ
ஊசிகள் அந்தாரா என்ற பெயரில்
அரசு மருத்துவமனைகளில் இலசவசமாக
வழங்கப்படுகிறது.



ஞாரல் விமான்ஸ் சோஷலியல் எஜிகேஷன் சென்டர் - ஞசக் (RUWSEC)
#61, கருமாரப்பாக்கம் கிராமம், வீராபுரம் அஞ்சல் தீருக்கழகமுக்குன்றம் (வழி)
சௌங்கல்பட்டு மாவட்டம் - 603 109.

ஃபோன்: +91 44 29542751 / செல்: 9655168627

E-mail: ruwsec.tn@gmail.com இணையத்தளம்: www.ruwsec.org