



பெண்ணுறை

ஆணுறையைப் பற்றி நாம் மிகவும் கேள்விப்பட்டிருக்கிறோம். அது போன்றே பெண்களால் பயன்படுத்தப்படும் பெண்ணுறை தற்போது வெளிவந்துள்ளன. இது பெரும் நகரங்களில் ஒரு சில மருந்துக் கடைகள் மற்றும் இணையத்தள சந்தையில் தற்போது கிடைக்கின்றது.

பெண்ணுறை பாலியூரேத்தின் என்று சொல்லக்கூடிய லேசான பிளாஸ்டிக்கினாலான உறையாகும். இவை, ஆணுறையைப் போன்றே ஒருபுறம் திறந்தும் மறுமுனை மூடியும் இருக்கும். அதன் இருமுனைகளிலும் வளையங்கள் பொருத்தப்பட்டிருக்கும். மூடிய முனையில் உள்ள வளையம் பெண்ணுறையை பெண்ணுறுப்பினுள் சரியாக பொருத்திக் கொள்ள உதவுகிறது. திறந்த முனையில் உள்ள வளையம் பெண்ணுறுப்பு மேல் பகுதியில் இருப்பதால், பெண்ணுறை உள்ளே செல்லாமல் பிடித்துக்கொள்கிறது.

ஆணுறையைப் போன்றே குழந்தைப் பிறப்பை தள்ளிப் போடவும், இடைவெளிக்காகவும் பெண்களால் பயன்படுத்தப்படுகிறது. மேலும் இனப்பெருக்க மண்டல தொற்று நோய்கள் மற்றும் பால்வினை நோய்கள், எச்.ஐ.வி தொற்று பரவுவதையும் தடுக்கிறது.

செயல்படும் விதம்

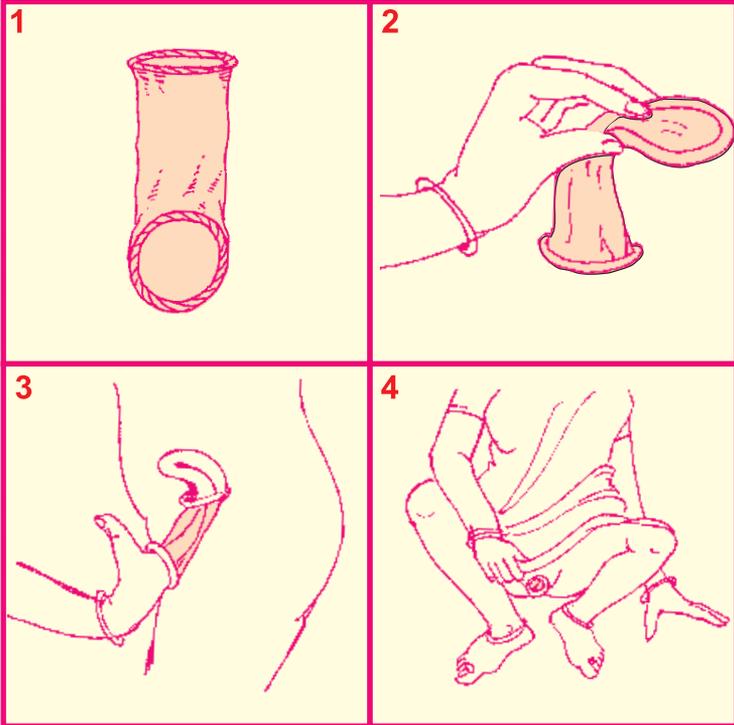
உடலுறவின்போது ஆண்குறியானது இந்த உறையினுள் செல்கிறது. அதனால் ஆணின் விந்தணுக்கள் பெண்ணின் பிறப்புறுப்பினுள் செல்லாமல் உறையினுள் தங்கிவிடுகின்றது.

பொருத்தும் விதம்

- இந்த உறையை உடலுறவுக்கு சிறிது முன்னதாகவே பொருத்திக் கொள்ள வேண்டும். பெண்ணுறையை அதன் உறையிலிருந்து பிரித்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

- நன்கு தரையில் உட்கார்ந்து கொள்ள வேண்டும். படத்தில் காண்பித்துள்ளபடி ஒரு பெண் ஆள்காட்டி விரல் மற்றும் பெரு விரலினால் பெண்ணுறையின் மூடிய முனையில் உள்ள வளையத்தை அழுத்திப் பிடித்துக் கொண்டு, பெண்ணுறையை சிறிது சிறிதாக பிறப்புறுப்பினுள்ளே நுழைக்க வேண்டும்.
- சிறிது உள்ளே நுழைத்த பின் ஆள்காட்டி விரலின் உதவியுடன் பெண்ணுறையை நன்கு உள்ளே செல்லும்படி கவனமாக தள்ள வேண்டும், விரலினால் குத்தி பெண்ணுறை கிழிந்துவிடாமல் பார்த்துக் கொள்ளவேண்டும்.

பெண்ணுறையை நன்கு உள் நுழைத்துப் பொருத்தியபின்பு உள்ளே உள்ள வளையத்தை எடுத்துவிடலாம். மேற்பகுதியில் அதாவது திறந்த முனையில் உள்ள வளையம் பெண்ணுறுப்பின் வெளியே நின்றுவிடுகிறது.



உடலுறவின்போது ஆண்குறி பெண்ணுறைக்குள்ள்தான் செல்கிறதா என்பதை கவனமாகப் பார்த்துக் கொள்ளவேண்டும்

உடலுறவிற்குபின் பெண்ணுறையின்மேற்பகுதியிலுள்ள வளையத்தை திருப்பி பெண்ணுறை மூடிக்கொள்ளும்படி செய்யவேண்டும். விந்தணுக்கள் பெண்ணுறையிலிருந்து சிதறி பெண்ணுறுப்பினுள் சென்று விடாமல் இருக்க அதன்பிறகே பெண்ணுறையை வெளியே எடுக்க வேண்டும்.

பயன்கள்

- பெண்களின் பிறப்புறுப்பினுள் ஆண்களின் விந்தணுக்கள் சேராத வண்ணம் தடுக்கக்கூடிய ஒரு சாதனமாகும்.
- பெண்களால் கட்டுப்படுத்தக் கூடிய அதே சமயம் பால்வினை நோய்கள் மற்றும் எச்.ஐ.வி தொற்றினை தடுக்கக்கூடிய ஒரேமுறை பெண்ணுறையாகும். இருந்தபோதிலும் இதற்கு ஆணின் ஒத்துழைப்பு மிகவும் அவசியம்.
- கருத்தரித்தலையும், பால்வினை நோய்கள் பரவுவதையும் தடுத்து இரட்டிப்பு பலனைக் கொடுக்கிறது.
- பெண்ணுறை பிறப்புறுப்பின் மேல்பகுதி முழுவதையும் மறைப்பதால் இனப்பெருக்க மண்டல மற்றும் பால்வினை நோய்த் தொற்றுகள் பரவாமல் பாதுகாக்கிறது.
- மருத்துவரின் ஆலோசனையோ, பரிந்துரையோ இன்றி பெண்கள் தாங்களே பயன்படுத்திக் கொள்கிற, பின்விளைவுகள் அற்ற ஒரு முறையாகும்.
- ஆணுறையைவிட கெட்டியாகவும், பாதுகாப்பாகவும் உள்ளது. ஆணுறையைப் போன்று உடலுறவு முடிந்தவுடனே வெளியில் எடுக்க வேண்டிய அவசியம் இல்லை.

நினைவில் கொள்ள வேண்டியவை

பெண்ணுறையை ஒருமுறைதான் பயன்படுத்த வேண்டும்.

நாளான உறையைப் (Expiry) பயன்படுத்தக் கூடாது.

வெப்பம் மிகுந்த இடத்தில் இவ்வுறையை வைத்திருக்கக் கூடாது.

குறைபாடுகள்

பெண்ணுறையை சரியாக பொருத்துவதில் சிறிது சிரமம் உள்ளது. புதிதாக அறிமுகப்படுத்தப்பட்டிருப்பதால் இதன் விலை தற்போது அதிகம். ஆணுறையைப் போன்று சமார் மூன்று மடங்கு விலை அதிகம். மேலும் இவை தற்போது பெரும் நகரங்களில் மட்டுமே கிடைக்கிறது.

பெண்களால் கட்டுப்படுத்தக் கூடிய
பால்வினை நோய்கள் மற்றும்
எச்.ஐ.வி தொற்றினை தடுக்கக்கூடிய
ஒரேமுறை பெண்ணுறையாகும்.
ஒருமுறை உபயோகித்த
பெண்ணுறையை மீண்டும்
உபயோகிக்க கூடாது.



ஏரால் விமன்ஸ் சோவியல் எஜிகேசன் சென்டர் - ருசக் (RUWSEC)
#61, கருமாரப்பாக்கம் கிராமம், வீராபுரம் அஞ்சல் திருக்கழுக்குன்றம் (வழி)
சொங்கல்பட்டு மாவட்டம் - 603 109.
ஃபோன்: +91 44 29542751/செல்: 9655168627
E-mail: ruwsec.tn@gmail.com
இணையத்தளம்: www.ruwsec.org