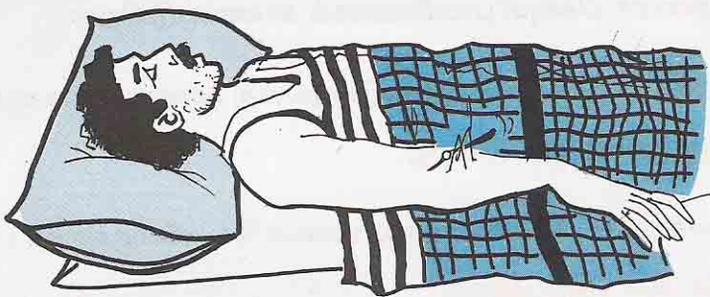


# காய்ச்சலின் வகைகள்

ஒருவரது உடல் வெப்பநிலை மிகவும் அதிகமாக இருக்கும்போது அவருக்குக் காய்ச்சல் இருக்கிறது என்று சொல்கிறோம். இது ஒரு நோயல்ல. ஆனால் இது நோய்களின் அறிகுறிதான். இதன் வகைகள் சிலவற்றைப் பார்ப்போம்.

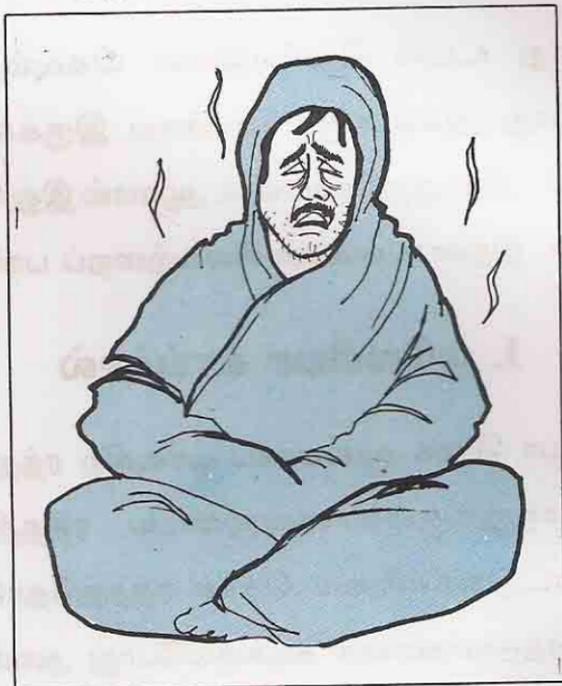
## I. மலேரியா காய்ச்சல்

மலேரியா கொசு மூலமாகப் பரவுகிற ரத்தத் தொற்று நோய். தொற்றுக்குள்ளானவருடைய ரத்ததிலிருக்கும் மலேரியா ஒட்டுண்ணியை கொசு ரத்தத்தோடு சேர்த்து உறிஞ்சி அடுத்தவர்களைக் கடிக்கும்போது அவர்களுடைய உடலில் அவற்றைச் செலுத்துகின்றன.



## அறிகுறிகள்

1. கடுமையான குளிரும், தலைவலியும் சுமார் அரைமணி நேரம் இருக்கும்.
2. இதனைத் தொடர்ந்து, கடுமையான காய்ச்சல் ஏற்படுகிறது. நோயாளி தளர்ந்தும், பிதற்றிக்கொண்டும் இருக்கிறார். இது பல மணி நேரத்திற்கு நீடிக்கிறது.



3. நோயாளிக்கு வியர்க்க ஆரம்பித்து காய்ச்சல் தணிகிறது. பின்னர் மிகவும் பலவீனமாகக் காணப்படுகிறார்.

இந்த அறிகுறிகள் இரண்டு அல்லது மூன்று நாட்களுக்கு ஒருமுறை ஏற்படுகிறது.

4. நாள்பட்ட மலேரியாவால் மண்ணீரல் வீங்குகிறது. ரத்த சோகை ஏற்படுகிறது.

5. மலேரியா மூளைச்சவ்வு அழற்சி ஏற்படுத்தும். இது மிகவும் ஆபத்தானது.

## பரிசோதனை முறை

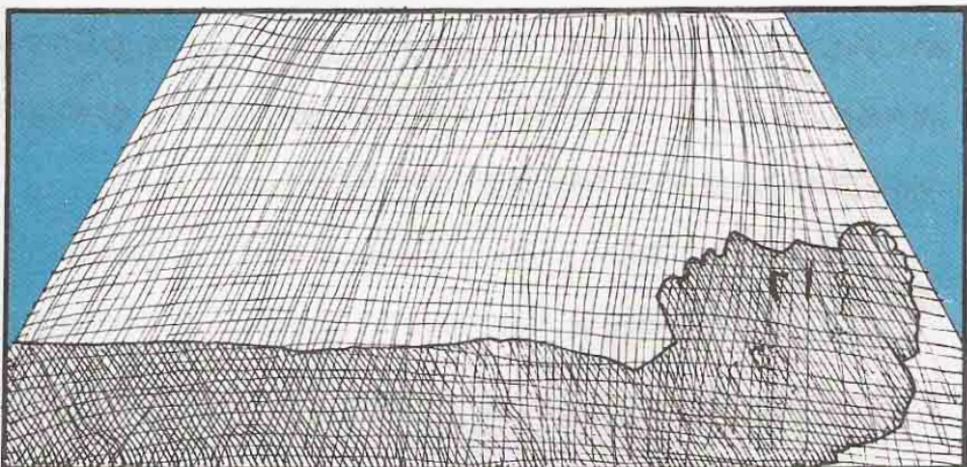
ரத்த பரிசோதனை செய்வதன்மூலம் மலேரியாவினை உறுதி செய்யலாம்.

## சிகிச்சை

க்ளோரோக்வின் மாத்திரைகள் சாப்பிட வேண்டும். காய்ச்சல் வந்தவுடன் 4 மாத்திரை 6 மணி நேரம் கழித்து 2 மாத்திரை, அடுத்த நாள் காலை 1 மாத்திரை, மாலை 1 மாத்திரை என 3 நாட்கள் (மொத்தம் 12 மாத்திரைகள்) சாப்பிட வேண்டும்.

## மலேரியாவைத் தடுப்பது எப்படி?

1. கொசுக்களைக் தவிர்க்கவும்.



தூங்கும்போது போர்த்திக் கொள்ளுங்கள் அல்லது  
கொசுவலையினை உபயோகியுங்கள்.

2. தண்ணீர் தேங்கி நிற்கும் குட்டைகள், பள்ளங்கள்  
முதலியவற்றை மூடிவிடுங்கள்.
3. கொசுக்களையும், அவற்றின் புழுக்களையும் அழித்து  
விடுங்கள். இதனை அழிப்பதற்கு பூச்சி மருந்து  
அடியுங்கள்.
4. உங்கள் கிராமத்தில் யாருக்காவது மலேரியா எற்பட்டால்  
காய்ச்சல் உள்ள அனைவரும் ரத்த பரிசோதனை  
செய்யுங்கள்.
5. மலேரியா உள்ள அனைவரும் விரைவில் சிகிச்சை செய்து  
கொள்ளுங்கள்.

## II. டைஃபாய்டு காய்ச்சல்

டைஃபாய்டு குடலில் எற்படும் ஒரு தொற்றுநோய்.  
அசுத்தமடைந்த உணவு மற்றும் தண்ணீர் மூலமாக  
மலத்திலிருந்து வாய்க்கு இது பரவுகிறது.

### அறிகுறிகள்

- ஜலதோஷம் அல்லது ப்ளூ காய்ச்சல் மாதிரி  
ஆரம்பிக்கிறது.

- தலைவலியும், தொண்டைப் புண்ணும் இருக்கும்.
- காய்ச்சல் கொஞ்சமாக அதிகரித்து 104 F-க்கும் அதிகமாக உயர்கிறது.
- காய்ச்சல் கூடும் அளவுக்கு நாடித்துடிப்பு அதிகமாவதில்லை.
- சில சமயங்களில் வாந்தி, மலச்சிக்கல் அல்லது வயிற்றுப்போக்கு இருக்கும்.
- உடம்பில் இளஞ்சிவப்பு புள்ளிகள் ஏற்படலாம்.
- தளர்ச்சி, பிதற்றல், எடை இழப்பு, நீரிழப்பு முதலியன இருக்கும்.

## பரிசோதனை முறை

ரத்தப் பரிசோதனைமூலம் உறுதி செய்யலாம்.

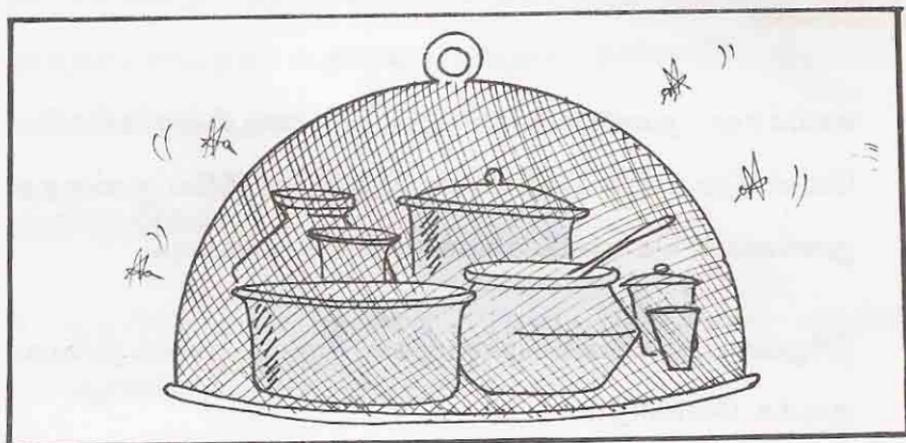
## சிகிச்சை

- காய்ச்சல் தணிய பேரசிட்டமால் மாத்திரை சாப்பிட வேண்டும். மிக அதிகமாக இருப்பின் நீரில் நனைத்த துணியைக் கொண்டு காய்ச்சலைத் தணிக்கவும்.
- நீரிழப்பைத் தவிர்க்க பழச்சாறுகள், நீரூட்ட பானம் நிறைய குடிக்க வேண்டும்.

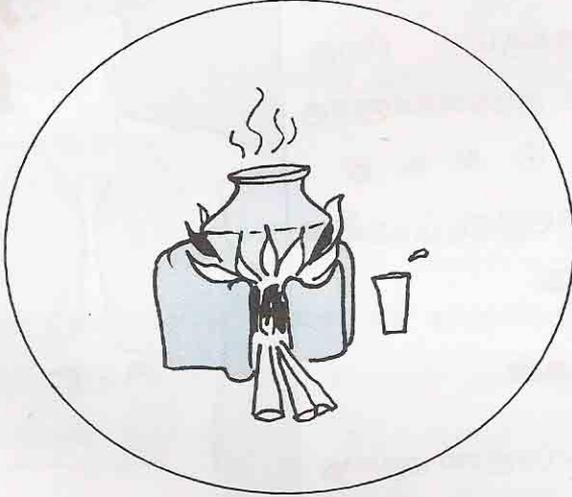
- க்ளோரம்பினிக்கால் மாத்திரையை பயன்படுத்த வேண்டும். முதலில் 12.5 மி.கி./கிலோ எடை (ஒரு கிலோ எடைக்கு) 12.5 மி.கி. என்ற விகிதத்தில் அதாவது, 10 கிலோ எடையுள்ள குழந்தைக்கு 125 மி.கி. 6 மணி நேரத்திற்கு ஒருமுறை வாய் வழியாக அல்லது ஊசி மூலமாக காய்ச்சல் சரியாகும் வரை கொடுக்க வேண்டும். அதற்குப் பின் (7.5. மி.கி./கிலோ எடை) 6 மணி நேரத்திற்கு ஒருமுறை இரண்டு வாரங்களுக்கு தொடர்ந்து கொடுக்க வேண்டும்.
- காய்ச்சல் முழுமையாக மறையும்வரை ஒருவர் படுக்கையிலேயே இருக்க வேண்டும்.

## இதனைத் தடுப்பது எப்படி ?

1. மனித மலத்தால் தண்ணீரும், உணவும் அசுத்த மடைவதைத் தடுக்கவேண்டும்.
2. கக்கூஸ்களை அமைத்து பயன்படுத்த வேண்டும்.



3. குடிதண்ணீர் எடுக்கும் இடங்களை சுத்தமாக வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.
4. ஈக்கள் அல்லது மற்ற பூச்சிகள் மொய்த்த உணவுப் பண்டங்களை சாப்பிடக் கூடாது.
5. குடிதண்ணீர் கொதிக்கவைத்த பின்னர்தான் உபயோகப் படுத்த வேண்டும்.
6. நோயுற்றவர் தனி அறையில் இருக்க வேண்டும். அவர்



பயன்படுத்திய பாத்திரங்களை வேறு எவரும் பயன்படுத்தக் கூடாது.

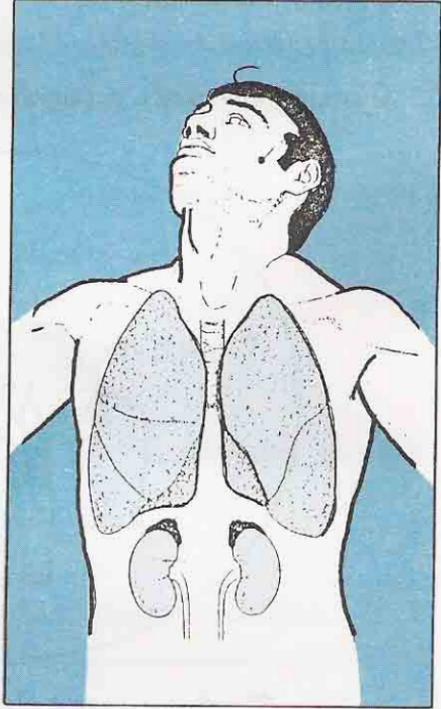
7. சாப்பிடுவதற்கு முன்னரும், மலம் கழித்த பின்னரும் சோப்பு போட்டு கைகளை கழுவ வேண்டும்.
8. டைஃபாய்டு குணமான பின்னரும் கூட சிலரிடம்

கிருமிகள் தங்கியிருப்பதால், டைஃபாய்டுக்கு ஆளானவர் தற்சுகாதாரத்தில் அதிகக் கவனமாக இருக்க வேண்டும்.

9. டைஃபாய்டு தடுப்பூசி போட்டுக் கொள்ளுங்கள்.

### III. நிமோனியா காய்ச்சல்

நிமோனியா நுரையீரல்களில் ஏற்படும் ஒரு தொற்று : இது தட்டம்மை, கக்குவான், இருமல், புளு காய்ச்சல், ஆஸ்துமா போன்ற நோய்களுக்குப் பிறகு, குறிப்பாக குழந்தைகளுக்கு ஏற்படுகிறது குழந்தைகளுக்கு இது ஆபத்தானது.



#### அறிகுறிகள்

- இருமல் (மஞ்சள் அல்லது பச்சை நிறத்துடன் கூடிய கோழை)
- நெஞ்சு வலி
- கடுமையான காய்ச்சல்
- வேகமான, குறுகிய சுவாசம்

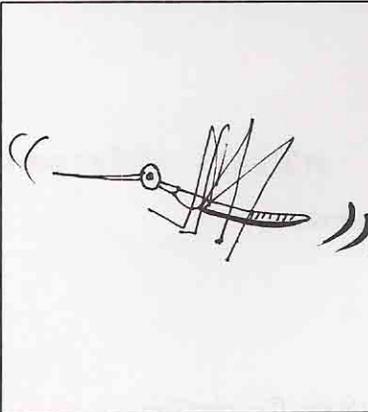
- மிகவும் நோயுற்றுக் காணப்படுதல்

## சிகிச்சை

- காய்ச்சலைத் தணிப்பதற்கு பேராசிட்டமால் சாப்பிட வேண்டும்.
- நிறைய திரவ ஆகாரங்களைக் கொடுக்க வேண்டும்.
- நிறைய தண்ணீர் கொடுத்தும், ஆவிப் பிடிக்கச் செய்தும் இருமுவதை எளிதாக்கி கோழையை இளகச் செய்யவும்.
- நோயுயிர் முறி (Antibiotic) கொண்டு சிகிச்சை செய்ய வேண்டும்.

## IV. மூளைக்காய்ச்சல்

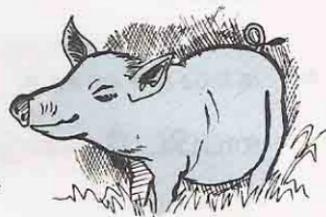
இது குழந்தைகளிடம் பரவலாகக் காணப்படும் மூளைத் தொற்று. இது பாக்டீரியா, வைரஸ் அல்லது காசநோய் கிருமியினால் ஏற்படுகிறது. தட்டம்மை, பொன்னுக்கு



வீங்கி, கக்குவான், காதுத் தொற்று, காசநோய் போன்ற நோய்களுக்குப் பிறகு ஏற்படுகிறது. தாய்க்கு காசநோய் இருந்தால் பிறக்கும் குழந்தைக்கு சில மாதங்களில் காசநோய் சம்பந்தமான

மூளைக்காய்ச்சல் ஏற்படுகிறது அல்லது பன்றிகள் வளாக்கும் இடங்களில் கொசுக்கடியின் மூலமாகப் பரவுகிறது.

## அறிகுறிகள்



- கடுமையான காய்ச்சல், தலைவலி.
- குழந்தை கழுத்தையும், தலையையும் பின்னோக்கி வளைத்து படுத்திருக்கும்.
- ஒரு வயதுக்கு உட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு உச்சி மென்தடம் மேல்நோக்கி புடைக்கிறது.
- வாந்தி, வலிப்பு இருக்கும்.
- குழந்தை எதையும் சாப்பிடாது எப்போதும் தூங்கிக் கொண்டிருக்கும்.
- முற்றிய நிலையில் நினைவு இழந்துவிடும்.

## பரிசோதனைமுறை

தண்டுவடத்திலிருந்து நீரை எடுத்து பரிசோதனை செய்வதன்மூலம் அறிந்து கொள்ளலாம்.

## சிகிச்சை

- உடனடியாக சிகிச்சை ஆரம்பிக்க வேண்டும்.

- பாக்டீரியா கிருமியினால் ஏற்பட்டால் நோயுயிர் முறி (Antibiotic) கொடுக்க வேண்டும்.
- வைரஸ் கிருமியினால் ஏற்படுவதற்கு மருத்துகள் கிடையாது.
- காசநோய் சம்பந்தமாக ஏற்பட்டிருப்பின் அதற்குரிய சிகிச்சை செய்ய வேண்டும்.

## தடுப்புமுறை

காச நோயுள்ள பெண்களுக்கு பிறக்கும் குழந்தைகளுக்கு பிறந்தவுடன் பி.சி.ஐ. தடுப்பு ஊசி போட வேண்டும்.

## கிராம பெண்கள் சமூக கல்வி மையம் (RUWSEC)

நேரு நகர், வல்லம் அஞ்சல், செங்கற்பட்டு - 603 002.  
காஞ்சிபுரம் மாவட்டம் தமிழ்நாடு,  
தொலைபேசி : 04114 - 30682.